



## الجدري معلومات عن اللقاح

### لقاح الجدري

لقاح الجدري يساعد الجسم على تكوين مناعة ضد الجدري، واللقاح لا يحتوي على فيروس الجدري ولا يمكن أن يصيبك بالجدري.

يحتوي لقاح الجدري على فيروس الوقس "الحي" - وليس فيروساً مقتولاً مثل الكثير من أنواع اللقاح الأخرى - ولهذا السبب يجب أن يتم الاهتمام بموضع التطعيم بعناية لمنع الفيروس من الانتشار. إضافة إلى ذلك، يمكن أن يكون للقاح آثار جانبية.

وفي الوقت الحالي يوجد لدى الولايات المتحدة من لقاح الجدري ما يكفي لتطعيم كل من قد يحتاج إلى اللقاح على مستوى الدولة في حالة وقوع أي حدث طارئ، وجاري الآن إنتاج لقاح جديد.

### مدة الوقاية

يوفر لقاح الجدري مستوى مرتفع من المناعة لمدة تتراوح بين ثلاثة إلى خمسة أعوام مع تناقص المناعة بعد مرور تلك الفترة. إذا تم تطعيم شخص ما مرة ثانية في فترة لاحقة، تستمر المناعة لمدة أطول.

وعلى مدار التاريخ أثبت اللقاح فعاليته في منع الإصابة بالجدري في 95 بالمائة من أولئك الذين تم تطعيمهم. علاوة على ذلك، ثبت أنه يمكن للقاح منع الإصابة بالمرض أو تقليلها بصورة جوهريّة عند إعطائه خلال أيام قليلة من التعرض، ولكن من المهم الأخذ في الاعتبار بأنه في الوقت الذي تم فيه استخدام لقاح الجدري للقضاء على المرض لم تكن الاختبارات والفحوصات المعملية على نفس القدر من التقدم أو الدقة مثلما هي اليوم، ولذا فربما يكون هناك بعض الأشياء التي لا تزال في حاجة إلى معرفتها بخصوص اللقاح ومدى فعاليته ومدة الوقاية.

### تلقي اللقاح

لا يتم إعطاء لقاح الجدري بإبرة عادية. إنه ليس "حقنة" مثل الكثير من التطعيمات. يتم إعطاء اللقاح باستخدام إبرة ثنائية الأطراف يتم غمرها في محلول اللقاح، وعند إخراجها من المحلول تحتفظ الإبرة بقطرة من اللقاح. يتم استخدام الإبرة بعد ذلك لوخز الجلد عدة مرات خلال عدة ثوان. لا يكون الوخز عميقاً، ولكن ينتج عنه ألم في موضع التطعيم وقد تتكون قطرة أو قطرتان من الدم. يتم إعطاء اللقاح عادة في أعلى الذراع.

إذا كان التطعيم ناجحاً يظهر نتوء أحمر ومثير للحك في موضع التطعيم خلال ثلاثة أو أربعة أيام. في الأسبوع الأول بعد التطعيم يصبح النتوء بثرة كبيرة وتمتلئ بالقيح وتبدأ في التسريب. أثناء الأسبوع الثاني تبدأ البثرة في الجفاف وتتكون قشرة. تسقط القشرة في الأسبوع الثالث مخلفة ورائها ندبة صغيرة. قد يكون رد الفعل لدى الأشخاص الذين يتم تطعيمهم للمرة الأولى أقوى من أولئك الذين يعاد تطعيمهم.

## مدى أمان اللقاح

يكون بعض الأشخاص أكثر عرضة لآثار جانبية خطيرة بسبب لقاح الجدري. و ينبغي ألا يتم تطعيم بلقاح الجدري الأشخاص الذين يعانون من أي من الأمراض التالية، أو الذين يعيشون مع شخص مصاب بأي من هذه الأمراض، ما لم يكونوا قد تعرضوا لفيروس الجدري:

- الاكزيما أو التهاب الجلد التأتبي. (ويسري التحذير في هذه الحالة حتى لو لم يكن المرض نشطاً في الوقت الحالي، أو كان غير حاد، أو تمت الإصابة به في مرحلة الطفولة).
- الأمراض الجلدية مثل الحروق، وجدري الماء، والقوباء المنطقية، والحصف، والحلأ، والحالات الحادة من حب الشباب أو الصدف. (ينبغي ألا يتم تطعيم الأشخاص المصابين بأي من هذه الأمراض بلقاح إلى أن يشفوا تماماً).
- ضعف الجهاز المناعي. (علاج السرطان، أو زرع الأعضاء، أو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو الأدوية الخاصة بعلاج اضطرابات المناعة الذاتية وغيرها من الأمراض الأخرى يمكن أن تضعف الجهاز المناعي).
- الحمل أو التخطيط للحمل خلال شهر واحد من التطعيم.

بالإضافة إلى ذلك، ينبغي ألا يتلقى الأفراد لقاح الجدري إذا كانوا:

- قد تم تشخيص حالتهم على يد طبيب على أنهم مصابون بمرض في القلب سواء ظهرت أم لم تظهر عليهم أعراض الإصابة أو إذا كانت هناك ثلاثة عوامل أو أكثر تنذر بخطر الإصابة بمرض قلبي.
- يعانون من الحساسية تجاه اللقاح أو أيًا من مكوناته.
- أقل في السن من 12 شهرًا، إلا أن اللجنة الاستشارية المعنية بممارسات التطعيم (ACIP) تنصح بالألا يتم استخدام لقاح الجدري بالنسبة للأطفال الأقل من 18 عامًا إلا في حالات الطوارئ.
- يعانون من مرض قصير الأمد حاد أو متوسط الحدة. (ينبغي على هؤلاء الأشخاص الانتظار إلى حين اكتمال شفائهم ليتلقوا التطعيم).
- ممن يرضعن أو لادهن رضاعة طبيعية في الوقت الحالي.

مرة أخرى، نشدد على ضرورة أن يتلقى الأشخاص الذين تعرضوا بصورة مباشرة لفيروس الجدري اللقاح بغض النظر عن حالتهم الصحية.

## لا تتردد!

إذا عرض على أي فرد تلقي لقاح الجدري، ينبغي عليه إبلاغ القائم بإعطاء التطعيم إذا كان يعاني من أي من الحالات المرضية المذكورة أعلاه، أو حتى إذا كان يشك في كونه مصاباً بأي منها.

لمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بإدارة صحة نورث داكوتا على الرقم 701-328-2378.